

●オーガニック女子会・玄米女子会開催！！

「体の内からきれいを作るきらきら会」

玄米菜食ビュッフェ party ♪

100%植物性・オーガニックの玄米菜食のお料理ビュッフェ会

★2011年2月号の雑誌『美的』にて「きらきら会」と

あおさんのレシピが6ページにて紹介されました♪



「マクロビオティック食材のトップ企業」オーサワジャパン 様

「キッチンから笑顔を作ろう」クリナップ様 とのコラボレーション♪

きらきら女子会

◆時間：19時～（お料理教室からの参加は13時～）

◆場所：クリナップ新宿ショールーム

〒160-0023

東京都新宿区西新宿 3-2-11

新宿三井ビルディング 2号館 1F

03-3342-7775

◆費用：4000円・リピートの方は3500円（お料理教室から参加の方は+1000円）

◆持ち物：タッパー・お料理教室からの方はエプロン・るんるんした気持ち♡

◆内容

・13時～体と心に優しい・ヘルシー・美容食のお料理教室♪（玄米菜食ごはん会）

・19時～お料理したきらきら美容食をみんなで食べる、という二部制です♪

参加された女子たちで語り合うきらきら女子会

◆特徴

・100%植物性・オーガニック・こだわりの伝統の調味料を使用した美容食のビュッフェ会です。

・こだわりのお土産がたくさんあります♪

・女性限定のきらきらした素敵な会です(*^_^*)

・お友達をご紹介くださった方には豪華プレゼントがございます♪ぜひお誘いくださいませ♪

◆過去のきらきら会の様子♪（2009年6月～月1開催しております。）

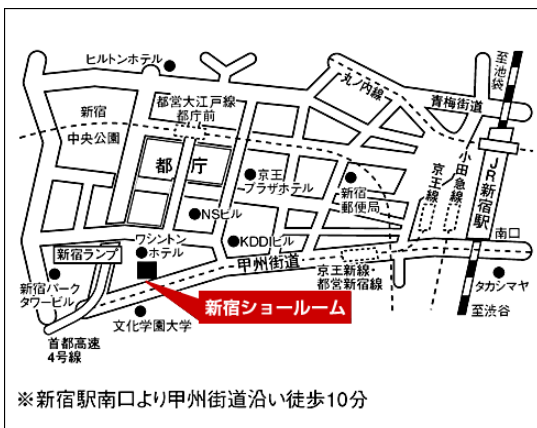
2011年8月・vel.16：<http://ameblo.jp/aoi-kinoshita/theme21-10020287169.html#main>

2011年9月・vel.17：<http://ameblo.jp/aoi-kinoshita/theme17-10020287169.html#main>

2011年10月・vel.18：<http://ameblo.jp/aoi-kinoshita/theme10-10020287169.html#main>

2011年11月・vel.19：<http://ameblo.jp/aoi-kinoshita/theme8-10020287169.html#main>

2011年12月・vel.20：<http://ameblo.jp/aoi-kinoshita/theme3-10020287169.html#main>



みなさまのご参加を心よりお待ちしております♡

◆お申込みはHPよりお願いいたします♡